

Índice

Introducción	3
Itinerarios provisionales	4
Costos que necesita cubrir	6
Esto es lo que Ofrecemos	7
Estado de Salud y Movilidad	8
Vacunas	8
Clima y temperaturas	9
Seguridad Mientras Viaja	9
¿Cómo me registro en un viaje?	10
Preguntas Frecuentes	10

Introducción

Quienes participan en el viaje de Unbound describen su experiencia como gratificante, reveladora, energizante, conmovedor y una lección de humildad. Dicen que se han hecho más conscientes y que su percepción de la pobreza ha cambiado.

Ya sea para reunirse con amigos apadrinados o simplemente exponerse a la belleza de otra cultura, los viajes de Unbound ofrecen una aventura como ninguna otra. Durante y en nuestros viajes, queremos atravesar fronteras, aprender unos de otros, y divertirnos. Los participantes verán cómo se utilizan las contribuciones para apoyar, y permitir que las familias logren su autonomía; pero para la mayoría, lo más destacado será conocer a sus amigos apadrinados.

Los viajes están abiertos para todos. Algunas personas viajan solas, mientras que otras llevan a amigos y familiares para compartir la experiencia. Las edades comprendidas de nuestros participantes van desde 6 a 90 años o más. Son bienvenidas las familias con niños (de 6 años en adelante), ya sean padrinos o no.

Itinerarios provisionales

Será recibido en su viaje por el personal local quien será su anfitrión durante la semana. Visitará los hogares y comunidades de amigos apadrinados y conocerá sobre sus alegrías y retos mientras disfruta de la belleza de su gente.

Le será enviada una agenda detallada una o dos semanas antes de su partida. Unbound hará todo lo posible para ofrecer la oportunidad de asistir a misa el Sábado por la noche o el Domingo.

ITINERARIO PROVISIONAL DE SANTA CRUZ Y COCHABAMBA:

Únase a nosotros en un viaje de una semana, que incluye visitas a Santa Cruz y Cochabamba, o prolongue su estancia en Bolivia y visite también, con Unbound, la hermosa ciudad de La Paz.

Domingo: El personal local le dará la bienvenida a la ciudad de Santa Cruz, ubicada en las tierras tropicales bajas, al este de la cordillera de los Andes. Puede que salga del aeropuerto de su casa, el Sábado, para llegar el Domingo.

Lunes-Martes: Conocerá a su amigo apadrinado de Santa Cruz y explorará la ciudad mientras conoce la diversidad del país. En esta metrópolis boliviana y áreas rurales adyacentes, visitará las comunidades que atendemos en Unbound.

Miércoles: Pasará el día en Santa Cruz y por la tarde viajará en avión a Cochabamba. Cochabamba es conocida como la capital gastronómica de Bolivia.

Jueves-Viernes: Visitará a su apadrinado de Cochabamba. Disfrutará descubriendo deliciosas comidas bolivianas. Participantes que no continuarán en el viaje a La Paz, verán a sus apadrinados de La Paz en Cochabamba.

Sábado: Visitará familias en sus hogares y conocerá las bellas festividades, incluyendo danzas tradicionales. También visitará el Cristo de la Concordia y apreciará el bello escenario de los Andes y los valles. Regresará a Santa Cruz desde Cochabamba por avión o saldrá a La Paz, para reunirse con el grupo que visita La Paz.

Domingo: Regresará a casa de Santa Cruz.

ITINERARIO PROVISIONAL DE LA PAZ

¡No se pierda esta oportunidad de visitar una tercera región de Bolivia! Las regiones de Santa Cruz, Cochabamba y La Paz, tienen sus propias tradiciones, gastronomía y paisajes únicos. Queremos motivarle para que extienda su viaje y visite La Paz con Unbound.

La Paz se encuentra entre 10,600 y más de 13,000 pies sobre el nivel del mar; es la capital más alta del mundo. La ciudad es famosa por sus mercados únicos, su topografía inusual y cultura tradicional.

Sábado: Viajará a La Paz por avión y llegará por la noche. Esto le permitirá hacerle frente al mal de altura de esta ciudad de gran altitud.

Domingo: Visitará la oficina de Unbound en La Paz y aprenderá más acerca del programa, y de qué manera trabaja el personal con las familias apadrinadas. Viajará a la ciudad de El Alto en el teleférico, sistema de transporte urbano, conocido como "Mi Teleférico". Es parte del área metropolitana de La Paz y, se encuentra a 13,000 pies sobre el nivel del mar. Podrá echar un vistazo uno de los picos más altos de Bolivia, el Monte Illimani.

Lunes: Conocerá a su amigo apadrinado, y viajará a algunas de las comunidades donde trabaja Unbound en La Paz y sus alrededores. Podrá ver vistas imponentes desde toda la ciudad y descubrir las famosas "zebritas de La Paz", [voluntarios vestidos con trajes de zebra que ayudan a la gente a cruzar las calles concurridas].

Martes: Las familias y los ancianos de Unbound celebrarán, con diferentes bailes folclóricos, su visita a su comunidad. Pudiera ser invitado a ponerse la ropa tradicional de la región, que incluye la "pollera" (falda plisada) y bombines. Dará un paseo por la histórica plaza principal de La Paz, y visitará un mercado de artesanías.

Miércoles: Por la mañana, comenzará su viaje de regreso a casa desde La Paz. Podría llegar a su aeropuerto de destino, el mismo día o al día siguiente.

Una nota a los padrinos: Los padrinos que solo participarán en el viaje de una semana, y que tienen amigos apadrinados en el programa de La Paz, los verán en Cochabamba. Sin embargo, los padrinos que se unirán al viaje de La Paz del 25 al 28 de Agosto, que tienen amigos apadrinado en dicha ciudad, los verán en La Paz, y no en Cochabamba.

Costos que necesita cubrir

Las tarifas que no hayan sido establecidas por Unbound, se encuentran sujetas a cambios.

- Tarifa de viaje de Unbound del 2020:
 - Santa Cruz and Cochabamba: **\$950**
 - La Paz: **\$400**
- Tarifa aérea internacional: **Los precios fluctúan**
- Tarifa aérea de viajes dentro de Bolivia: **Los precios fluctúan**
 - Para efectuar los arreglos de su aerolínea y programar su vuelo, espere a que coordinador de viaje le confirme; envíe su registro y las instrucciones por escrito. Puede buscar tarifas aéreas en línea o a través de un agente de viajes.
- Pasaporte de libro (deberá tener validez por lo menos seis meses después de que finalice la estancia prevista, y tener una página en blanco (sin sello), como mínimo, en el pasaporte: **US\$145 (nuevo), US\$110 (renovación)**)
- Visa: **US\$ 160**
- Vacuna contra la fiebre amarilla: **los costos varían** (La vacuna contra la fiebre amarilla es un requisito para la visa de turista boliviana)
- Otras vacunas recomendadas por el médico: **los costos varían**
- Seguro médico de viaje: **los costos varían**

Esto es lo que Ofrecemos

- La oportunidad de conocer a su amigo apadrinado
- Costos de alojamiento y transporte para su amigo apadrinado, su acompañante y el personal local
- Actividades grupales programadas
- Transporte terrestre dentro del país
- Alojamiento. Mientras esté en Bolivia, disfrutará de un alojamiento sencillo, generalmente en hoteles modestos. A las parejas y/o familias, les serán asignadas habitaciones juntas. Para aquellos que viajan individualmente, le será asignado un compañero de habitación adulto del mismo sexo. En algunas zonas, se encuentran disponibles habitaciones individuales, por un cargo adicional, que varían de acuerdo al viaje y, deberán ser confirmadas aproximadamente un mes antes de la partida. Si bien hay agua corriente para bañarse, es posible que no haya agua caliente.
- Comidas y agua embotellada. Dado que el agua del grifo no es segura para beber, proporcionaremos durante todo el viaje abundante agua embotellada. En la tarifa del viaje, no se encuentran incluidas bebidas alcohólicas, pero puede haber ocasiones en que tenga la oportunidad de comprarlas. Las comidas se consumen con el grupo y degustará platillos sencillos de la gastronomía local.
- Intérpretes. Unbound le proporcionará intérpretes durante todo el viaje.
- Recuerdos que perdurarán toda la vida.

Estado de Salud y Movilidad

Este viaje tiene jornadas particularmente rigurosas, y puede ser un reto para aquellas personas con limitaciones físicas. Una vez que recibamos su depósito, y se encuentre confirmado para el viaje a Bolivia; enviaremos a los participantes un permiso médico, para que cada pasajero lo revise y complete con su médico. Si tiene preguntas, por favor comuníquese a Unbound, con una coordinadora de viajes.

Movilidad: Es necesario que tenga la capacidad física para caminar en terrenos irregulares, subir y bajar colinas empinadas y escaleras. En general, los grupos a veces caminan hasta media milla a la vez. Con regularidad, los grupos encuentran escaleras y algunas de ellas no cuentan con pasamanos. Es posible que no haya ascensor disponible en alguno de los lugares de alojamiento.

Altitud: Mientras se encuentre en Santa Cruz y Cochabamba, visitará lugares con una altura entre los 1,300 a 11,000 pies sobre el nivel del mar. Si elige viajar a La Paz, llegará hasta los 13,300 pies sobre el nivel del mar. Debería estar consciente de los riesgos de enfermedades de altitud, y de qué manera le puede afectar la altitud. Consulte con su médico para verificarlo.

Mareo: Viajará por carreteras sinuosas y montañosas, lo que puede causar mareo.

Vacunas

Consulte a su médico o al departamento de salud local, para que, basado en su historial de salud obtenga recomendaciones de vacunas. En el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades www.cdc.gov/travel encontrará recomendaciones específicas para cada país. También puede comunicarse con ellos por teléfono al (800) CDC-INFO (800-232-4636).

La vacuna contra la fiebre amarilla es requisito para obtener la visa de turista boliviana. Si tiene 60 años o más, hable con su médico.

Las recomendaciones de los CDC pudieran referirse a una región específica de un país, o variar según el estilo de los viajes. Una coordinadora de viajes de Unbound podrá responder preguntas de las zonas del país que pueden visitarse, del alojamiento y otros factores que usted y un profesional médico pudieran necesitar conocer.

Clima y temperaturas

Bolivia se encuentra ubicada en el hemisferio sur. El invierno tiene una duración desde de Abril hasta Octubre, y es la época más seca del año. Si no viaja a La Paz, no necesita una chamarra de invierno. La ciudad de Santa Cruz disfruta de un clima tropical, con temperaturas que oscilan entre los 60 y los 80. Cochabamba se ubica en un valle y su clima es más fresco, con temperaturas entre los 50 y los 60. La Paz es una ciudad en la cordillera de los Andes, y debido a la altitud de la ciudad, hace frío. Las temperaturas oscilan entre los 20 y 50. Los temblores leves son comunes en Bolivia, y pudieran ocurrir durante el viaje.

Seguridad Mientras Viaja

Es de suma importancia la seguridad de nuestros pasajeros, amigos apadrinados y personal. El personal de Unbound local será su anfitrión durante el viaje y acompañará al grupo en todo momento. Nuestro personal local es del país de destino y allí vive. Nuestros trabajadores sociales visitan con regularidad las colonias, las ciudades y el campo, y están conscientes de los problemas de seguridad.

Por sus aptitudes y antecedentes únicos, nuestro personal local es responsable de organizar el programa de actividades a realizar, y elegir los lugares que visitará durante su viaje. Es un motivo de gran alegría para las comunidades el poder dar la bienvenida a los padrinos.

Nadie puede garantizar la seguridad. Los viajes internacionales conllevan riesgos inherentes y comprendemos las realidades de los países donde trabajamos. Estamos al tanto de acontecimientos actuales, las condiciones climáticas, las situaciones políticas, la asesoría ofrecida por el Departamento de Estado de los EUA. y otros recursos disponibles. Mantenemos una comunicación regular con nuestro personal local y nos mantenemos actualizados en asuntos de seguridad. Hemos cancelado viajes en base a las condiciones locales, cuando lo hemos considerado prudente.

Se espera que todos los participantes de Unbound respeten el Código de Conducta y otras reglas que se describen en el Consentimiento que se encuentra en los materiales de registro.

¡En Unbound nos enorgullece nuestro historial de viajes placenteros y seguros, y esperamos con interés que se una a nosotros!

¿Cómo me registro en un viaje?

¡Esperamos poder viajar juntos pronto! Notarás que no hay muchas fechas de viaje disponibles para registrarse. Estamos trabajando con nuestro personal organizador para tomar decisiones basadas en la información disponible a nivel local e internacional. Probablemente, verás publicadas las fechas de algunos destinos antes que otras. Si tu interés es conocer las fechas de viaje, favor de ponerse en contacto con un coordinador de viajes a trips@unbound.org o llamar a 800-875-6564. Te enviaremos un email con dichas fechas una vez que se encuentren disponibles.

Preguntas Frecuentes

P. ¿Por qué debo ir? ¿Qué es lo que hace en un viaje de Unbound?

R. Quienes participan en el viaje de Unbound describen su experiencia como gratificante, reveladora, energizante, impactante y una lección de humildad. Dicen que se han hecho más conscientes y que su percepción de la pobreza ha cambiado.

Ya sea para reunirse con amigos apadrinados o simplemente explorar la belleza de otra cultura; los viajes de Unbound ofrecen una aventura como ninguna otra. Durante nuestros viajes, deseamos atravesar fronteras, aprender unos de los otros y divertirnos. Los participantes verán cómo se utilizan las contribuciones que apoyan y permiten que las familias logren su autonomía, pero para la mayoría, lo más destacado será el conocer a sus amigos apadrinados.

Nuestro personal local le esperará en el aeropuerto y serán durante toda la semana sus anfitriones. Las familias apadrinadas le darán la bienvenida en sus comunidades y en sus hogares. Durante la semana, las actividades y celebraciones le mostrarán la forma en la que Unbound colabora con las familias que viven en la pobreza. ¡Para mayores detalles, consulte la agenda de viaje propuesta!

P. ¿Conoceré a mi amigo apadrinado, cuánto tiempo podremos convivir?

R. ¡Esta es una de las razones principales por las que ofrecemos los viajes y haremos todo lo posible para que así sea! Si usted es padrino, durante el viaje pasará uno o dos días con su amigo apadrinado, con un familiar y personal local. A menudo, la pasamos en un parque o área de recreación. Su amigo apadrinado viajará desde su región para reunirse con usted. Solo un puñado de 700 visitas anuales no se han llevado a cabo debido a problemas de salud, movilidad u otras circunstancias imprevistas. Por ésta razón, no podemos ofrecer garantías, pero, ¡el 99.9 por ciento del tiempo los padrinos sí llegan a conocer a sus amigos apadrinados!

P. ¿Quién puede participar en un viaje de Unbound?

R. Los viajes están abiertos para todos. Algunas personas viajan solas, mientras que otras llevan a amigos y familiares para compartir la experiencia. Nuestros participantes tienen edades comprendidas entre 6 y 90 años o más. Son bienvenidas las familias con niños (de 6 años en adelante), ya sean padrinos o no.

P. ¿Está incluida la tarifa aérea?

R. La tarifa del pasaje aéreo **no** está incluida.

P. ¿Debo llevarle un regalo a mi amigo?

R. Puede llevar regalos pequeños y sencillos para su amigo y su familia. Los amigos apadrinados y su familia esperan ansiosos estas visitas, y en sí, su presencia es un regalo especial. Revise la lista de sugerencias para regalos en la guía de viaje incluida con su paquete de confirmación.

P. No hablo el idioma, ¿Es ese un problema?

R. No se preocupe, Unbound proporciona intérpretes durante todo el viaje.

P. ¿Qué tan agotadores son los viajes?

R. Los días comienzan temprano y están llenos de actividades. El viaje puede ser riguroso, ya que el tiempo de descanso es limitado. Puede ser que viaje largas distancias en autobús o camioneta, y puede ser que pase todo el día visitando las comunidades, a veces en un clima muy cálido. Es necesario que tenga la capacidad física para caminar en terrenos irregulares, subir y bajar colinas, y subir escaleras. La

distancia que caminar varía según el viaje. Las distancias que caminan los grupos varían por viaje. Revise la sección *Estado de Salud y Movilidad* para detalles específicos del viaje que le interesa usted. Un coordinador de viajes estará encantado de hablar con usted si tiene dudas o le preocupa el no tener la capacidad de poder participar.

P. ¿Necesito vacunas?

R. Consulte a su médico o al departamento de salud local, para que, basado en su historial de salud obtenga recomendaciones de vacunas. El personal de Unbound no se encuentra calificado para ofrecer asesoría de vacunas. En la página web del Centro de Control y Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/travel encontrará recomendaciones específicas para cada país. También, puede ponerse en contacto con ellos al 1.800.CDC.INFO (1.800.232.4636). Le recomendamos llamar a un médico tan pronto como sea posible, dado que algunas vacunas tienen plazo de caducidad.

La vacuna contra la fiebre amarilla es requisito para obtener la visa de turista boliviana. Si tiene 60 años o más, hable con su médico.

Las recomendaciones de los CDC pudieran referirse a una región específica de un país, o variar según el estilo de los viajes. Una coordinadora de viajes de Unbound podrá responder preguntas de las zonas del país que pueden visitarse, del alojamiento y otros factores que usted y un profesional médico pudieran necesitar conocer.

P. ¿Me cubrirá mi seguro médico en otro país?

R. Antes de viajar, deberá consultar con su proveedor de seguro médico, para confirmar si su póliza le cubre en un país extranjero. Si su póliza no cubriera los gastos de emergencia tales como traslado médico, le pedimos considere el comprar un seguro temporal de viaje. Muchos planes de seguro, incluyendo Medicare, no cubren tratamientos fuera de los EUA. Puede obtener más información sobre el seguro médico temporal de viaje con un agente de viajes o si investiga en el Internet.

P. ¿Dónde puedo obtener más información?

R. Puede enviar por email sus preguntas a trips@unbound.org o llamar a una coordinadora de viajes durante las horas laborales al 1-800-875-6564 o 913-384-

6500. En nuestro blog <http://blog.unbound.org>, lea los testimonios de quienes han participado en nuestros viajes.